

# План действий

- Изучить общественное мнение
- Создать группы, реализующие проект
- Найти информацию в Интернете – копилка сенсорных комнат
- Разработать идею сенсорной комнаты
- Определить состав сенсорной комнаты
- Составить смету
- Обратиться за помощью к социальным партнерам
- Закупить материалы и изготовить объекты
- Оформить сенсорную комнату
- Оформить проект и его презентовать

## Этапы реализации проекта:

- подготовительный этап (февраль – март 2018 г);
- проектировочный этап ( март 2018 г);
- этап реализации (апрель-сентябрь 2018);
- заключительный этап (октябрь –декабрь 2018 г);

Цель проекта: Создать сенсорную комнату психологической разгрузки для сохранения, укрепления здоровья, формирования ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры здорового образа жизни.

## Задачи проекта:

1. Разработать проект сенсорной комнаты для отдыха и релаксации
2. Разработать смету проекта, найти спонсоров
- 3.Собрать часть средств самостоятельно
4. Провести конкурсы среди учащихся «Лучший дизайнерский проект, «Лучший объект комнаты отдыха»
5. Реализовать проект сенсорной комнаты.

## Актуальность :

Дети все больше времени проводят в школе, поэтому необходимы условия для отдыха, расслабления и профилактики школьных трудностей, улучшения результатов обучения в школе, укрепления и сохранения здоровья.

**МБОУ " Паустовская  
Основная  
Общеобразовательная  
школа"**



ул. Центральная, д.56, д. Паустово  
Вязниковский район, Владимирская  
обл., 601432 Тел. 8 - 920-627-30-21  
e-mail:[paustovo1@rambler.ru](mailto:paustovo1@rambler.ru)

Тема проекта: *Комната отдыха «Островок радости»*

*«Сенсорная комната обеспечит комфортную обстановку, сохраняющую и укрепляющую здоровье детей и развивающую в них эстетический вкус»*

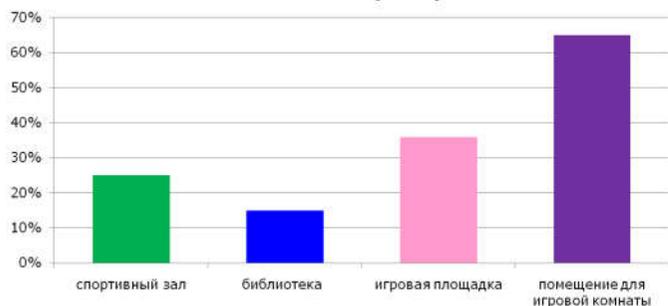
*Автор проекта:*

*Ергалиева Неля,*

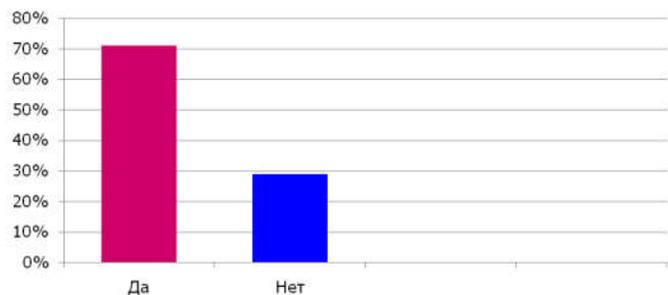
*учащаяся 8-го класса*

## Мониторинг состояния проблемы

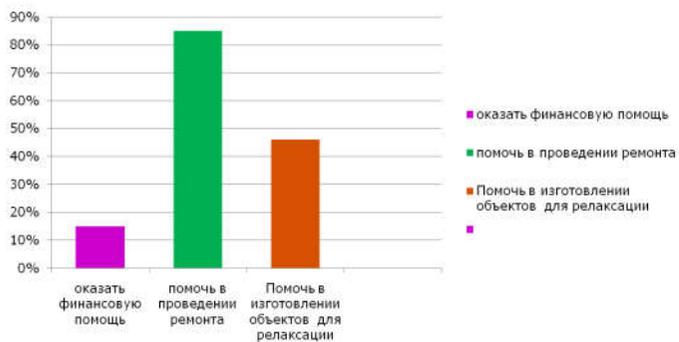
Где в школе можно отдохнуть и расслабиться ?



Готовы ли вы помочь в ремонте и оборудовании комнаты отдыха?



Чем конкретно вы бы смогли помочь?



## Некоторые объекты сенсорной комнаты:



тактильная дорожка



массажный диванчик



сухой душ

## Зоны сенсорной комнаты



Зеленая зона



Игровая зона



зона внеурочной деятельности